

## آنچه در این شماره فواید دید

- ۱- جلسه مشاوره انگیزشی برای دانشجویان برگزیده مرحله قطب المپیاد علمی دانشجویی
- ۲- تشکر از رؤسای سابق دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی و علوم ورزشی
- ۳- تقدیر و تشکر از دبیر سابق انجمن علمی دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی
- ۴- درخشش دانشجویان دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی در مرحله نهایی ۲۴ المپیاد علمی دانشجویی کشور
- ۵- کسب اولین سهمیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو توسط دانشجوی دانشکده علوم ورزشی
- ۶- انتصابات صورت گرفته در پردیس علوم رفتاری
- ۷- به راهنمایی سرکار خانم دکتر ثاقب جو، دانشجو صابر ساعد موجشی و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی کردستان صورت گرفت: پژوهش «تأثیر تمرینات هوازی و عصاره چای سبز بر درمان سرطان پروستات»
- ۸- برگزاری جلسه اعضای انجمن علمی گروه روان‌شناسی با حضور مدیر محترم گروه
- ۹- سخنرانی‌های علمی
- ۱۰- پیام تسلیت رئیس محترم دانشگاه در پی درگذشت دانشجوی دانشکده علوم ورزشی
- ۱۱- تقدیر از دو نفر از دانشجویان پردیس علوم رفتاری در مراسم رونمایی از منشور اخلاق اساتید دانشگاه
- ۱۲- برگزاری مراسم معارفه دانشجویان نووارد پردیس علوم رفتاری
- ۱۳- نشست اعضای هیأت علمی پردیس علوم

## مشاوره انگیزشی برای دانشجویان برگزیده المپیاد علمی دانشجویی

جلسه مشاوره انگیزشی برای دانشجویان برگزیده مرحله قطب المپیاد علمی دانشجویی روز سه

شنبه ۹۸/۴/۲۵ در محل دفتر گروه روان‌شناسی برگزار شد. در این جلسه اهمیت

تلاش، نتایج کسب‌شده‌های برتر در مرحله ملی آزمون المپیاد، راجکارهای مطالعه و

استفاده بهینه از زمان باقی‌مانده مطرح شد



«من لم یسکر المخلوق لم یسکر الخالق»

برخورد فرض می‌دانم از جناب آقای دکتر پورشامعی رئیس سابق دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی و سرکار خانم دکتر  
 ثاقب جوهری رئیس سابق دانشکده علوم ورزشی که در جهت رشد و اعتلای علم تلاش‌های قابل‌توجهی داشتند، سپاسگزاری نمایم و  
 از ایرودمان برای بهکاران محترم بهترین‌ها را خواهانم. دکتر محمد حسین سالاری فر رئیس پردیس علوم رفقاری



تقدیر و تشکر از دبیر سابق انجمن علمی دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی

جلسه تقدیر از سرکار خانم حمیده ملکی راد دانشجوی فارغ التحصیل و دبیر سابق انجمن علمی دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی در محل اتاق

رئیس دانشکده برگزار شد. در این جلسه جمعی از اساتید و دانشجویان برگزیده المپیاد علمی دانشجویی سال ۱۳۹۸ حضور داشتند و از زحمات چندین

ساله ایشان در مسؤلیت دبیری انجمن های علمی دانشکده تقدیر به عمل آمد.



درخشش دانشجویان دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی در مرحله نهایی ۲۴ المپیاد علمی دانشجویی کشور

در این دوره از المپیاد خانم فاطمه ناصری رتبه ۲ در رشته علوم تربیتی، خانم زینب سیار فرد رتبه ۱۱ در رشته روان‌شناسی و خانم زهرا محماری رتبه ۲۲ در رشته علوم تربیتی را

بدست آوردند.



نخده خدمتی ملی پوش تیراندازی کشورمان (دانشجوی دانشکده علوم ورزشی) با قرار گرفتن در جایگاه پنجم رقابت های جام جهانی موفق به کسب

اولین سهمیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو شد.



انتصابات صورت گرفته در پدیس علوم رفقاری

انتصاب دکترمجد حسین سالاری فربه سمت رئیس پدیس علوم رفقاری



سوابق: رئیس مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی دانش آموزان شهر تهران به مدت ۱۲ سال، مدیر گروه

روانشناسی به مدت دو سال، رئیس مرکز مشاوره، بهداشت و درمان دانشگاه به مدت سه سال و معاون

آموزشی دانشگاه علوم تربیتی و روان شناسی به مدت ۱ سال

انتصاب دکتر ایل یکی به سمت معاون پردیس علوم رفقاری



سوابق: مدیر تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه به مدت ۸ سال، معاون آموزشی دانشکده علوم ورزشی ۲ سال، عضو کمیته برنامه ریزی درسی و عضو گروه

پژوهشی بیومکانیک ورزشی وزارت علوم

## انتخاب دکتر مهدی مقررانی به سمت مسئول امور پژوهشی پردیس علوم رفقاری



سوابق:

مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه سیستان و بلوچستان، مدرس فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران، مدیر مسئول و سردبیر مجله پژوهش در علوم زیستی و فعالیت بدنی دانشگاه سیستان و بلوچستان، عضو هیات تحریریه مجله تخصصی در حوزه علوم ورزشی در دانشگاه های بیرجند، فردوسی، بایسکرگمان، رازی کرمانشاه، آزاد اسلامی

کیلان و آزاد اسلامی شیراز

## انتخاب دکتر ایل یکی در گروه بیومکانیک پژوهشگاه تربیت بدنی



طی حکمی از سوی دکتر علی کاشی سرپرست معاونت پژوهشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری دکتر سعید

ایل یکی عضو هیات علمی پردیس علوم رفقاری به عضویت گروه بیومکانیک و فناوری ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی درآمد.



به راهنمایی سرکار خانم دکتر ثاقب جو، دانشجو سابر ساعد موحشی و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی کردستان صورت گرفت:

### پژوهش «تأثیر تمرینات هوازی و عصاره چای سبز بر درمان سرطان پروستات»

تغییر سبک زندگی با تغییر رژیم غذایی مناسب و شیوه زندگی فعال می‌تواند در پیشگیری و درمان انواع بیماری‌ها از جمله سرطان نقش مثبت و تأثیرگذاری داشته باشد. هدف از تحقیق حاضر بررسی اثر هشت هفته تمرین هوازی همراه با مصرف عصاره چای سبز بر خلط عامل بسته‌ای کپا **B**، پروتئین توموری **p53** و سیکلواکسیتیناز-۲ در بافت پروستات موش‌های صحرایی مبتلا به سرطان پروستات بود. بدین منظور ۹۰ سر موش صحرایی نر به طور تصادفی در ۹ گروه تقسیم شدند. در این پژوهش برای القای سرطان، از تزریق سه ماده سیسروترون استات، تستوسترون پروپیونات و آن تیتروزوان تیل اوره استفاده شد. در ادامه تمرین هوازی روی نوکر کردن، با سرعت ۱۰-۳ متر بر دقیقه (برای موش‌های سرطانی معادل ۶۰ درصد  $VO_{2max}$  و برای موش‌های سالم معادل ۳۰ درصد  $VO_{2max}$ ) در سه نوبت ۱۵ دقیقه‌ای در هر جلسه، با تناوب استراحتی دو دقیقه‌ای، پنج روز در هفته به مدت هشت هفته انجام شد. عصاره چای سبز روزانه با مقدار ۱/۳ میلی لیتر از محلولی با غلظت ۱۰ میلی گرم در ۱۰۰ میلی لیتر (سه جلسه در هفته) کاواژ گردید. این نتایج پیشنهاد می‌دهد که تمرینات طولانی مدت همراه با مصرف عصاره چای سبزی می‌تواند سطوح **NF- $\kappa$ B** را در موش‌های مبتلا به سرطان پروستات کاهش دهد. ما توجه به اهمیت شناخت درمان‌های تکمیلی در این زمینه، مطالعات آینده ضروری می‌باشد.



برگزاری جلسه اعضای انجمن علمی گروه روان‌شناسی با حضور مدیر محترم گروه

با هدف آشناساختن دانشجویان جدیدالورود با رشته روان‌شناسی و گرایش‌های آن، آگاهی از گستره شغلی و آینده‌کاری این رشته، مهارت‌های لازم برای موفقیت در رشته روان‌شناسی و آشنایی با گروه روان‌شناسی، جلسه‌ای در روز چهارشنبه ۱۳۹۸/۷/۱۷ ساعت ۱۲ در پردیس علوم رفقاری توسط اعضای انجمن علمی گروه روان‌شناسی و با حضور مدیر گروه برگزار شد.



## سخنرانی‌های علمی با همت انجمن علمی گروه روان‌شناسی

سخنرانی علمی سرکار خانم سروری دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی تربیتی با موضوع: مقاله مروری، چیتی، چرانی و چلوکنی و سرکار خانم عرب زاده با موضوع ژورنال کلاب، چیتی، چرانی و چلوکنی، ویژه دانشجویان دوره‌های کارشناسی ارشد و کارشناسی پرورس علوم رفتاری در تاریخ یکشنبه ۱۳ آبان ماه در ساختمان استاد حسن پور برگزار شد.





پیام رئیس دانشگاه بیرجند  
در پی درگذشت مرحوم علیرضا ثریامقدم

"انالله و انا الیه راجعون"

حادثه تأسف برانگیز و جانسوز درگذشت دانشجوی با اخلاق و گرانقدر مرحوم علیرضا ثریامقدم، جامعه دانشگاه بیرجند را بسیار اندوهگین و داغدار کرد.

اینجانب از طرف خود و سایر اعضای هیأت رئیسه دانشگاه بیرجند ضمن ابراز تأسف و همدردی، این ضایعه ناگوار را به خانواده محترم آن مرحوم تسلیت عرض نموده و از خداوند رحمان و غفار برای آن مرحوم رحمت و مغفرت و برای بازماندگان صبر و سلامت آرزومندم.

احمد خامسان

رئیس دانشگاه بیرجند



## تقدیر از دو نفر از دانشجویان پردیس علوم رفتاری در مراسم رونمایی از نشور اخلاق اساتید دانشگاه

در مراسم رونمایی از نشور اخلاق اساتید دانشگاه بیرجند که با حضور دکتر مصطفی معین رئیس انجمن اخلاق در علم و فناوری، دکتر احمد خاسان رئیس دانشگاه و جمعی از اساتید دانشگاه در محل سالن فرسنگ معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه برگزار شد از خانم سیما قرآنی سیرجانی و آقای یشم غلامپور دانشجویان دکتری برنامه ریزی درسی پردیس علوم رفتاری به جهت انجام کار پژوهشی در زمینه تدوین نشور اخلاق حرفه‌ای اساتدان دانشگاه بیرجند تقدیر به عمل آمد.



## برگزاری مراسم معارفه دانشجویان نوورود پردیس علوم رفقاری

مراسم معارفه دانشجویان نوورود پردیس علوم رفقاری در روزیک شنبه ۱۳/۸/۹۸ از ساعت ۱۲ الی ۱۴ در محل تالار ولایت دانشگاه برگزار شد.



## نشست اعضای هیأت علمی پردیس علوم رفقاری با هیأت رئیسه دانشگاه



در شروع جلسه آقای دکتر محمد حسین سالاری فر رئیس پردیس علوم رفقاری ضمن خوش آمدگویی و تشکر از همه بهکاران بدلیل همکاری با طرح تشکیل پردیس علوم رفقاری و همچنین تشکر از رؤسای قبلی دانشکده های علوم تربیتی و روان شناسی و علوم ورزشی در خصوص اهداف تجمع دانشکده ها و همچنین فرصت های پیش رو برای بهکاران و همکاری های بین رشته ای صحبت کردند. علاوه بر این به مشکلات پردیس از جمله فضاهای آموزشی و رفاهی اشاره شد. در ادامه آقای دکتر ایل بیگی معاون آموزشی پردیس با ارائه آماری از وضعیت آموزشی و پژوهشی پردیس در مقایسه با سایر دانشکده ها از جمله نسبت اساتید دانشجو، نسبت دانشیار به اساتید و هم چنین وضعیت ارائه مقالات در دانشکده های پردیس در مقایسه با سایر دانشکده ها صحبت کردند. در نهایت، هیأت رئیسه محترم برای برطرف کردن مشکلات پردیس از جمله سیم، انتشارات، بوفه پردیس، روشنایی محیط پردیس نظر مساعد خود را اعلام فرمودند و آقای دکتر آیتی و آقای دکتر نخبی به سوالات و دغدغه های آموزشی و پژوهشی بهکاران پاسخ دادند.

روابط عمومی پردیس علوم رفقاری

تهیه و تنظیم: حمید عرب نژاد