

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



گزارش فعالیت های هفته سراهای دانشجویی خواهران
اردیبهشت ۱۴۰۳

حمیده مرکی

* ورزش خواهران دانشگاه بیرجند *

نام گذاری ایام هفته سراهای های دانشجویی سال ۱۴۰۳

ردیف	ایام هفته	تاریخ	عنوان برنامه
۱	شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۶	بهداشت، سلامت جمعی و تغذیه سالم
۲	یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۷	اقوام، فرهنگ ها و حقو شهروندی
۳	دوشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۸	اوقات فراغت، خودباوری و خودسازی
۴	سه شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۸	مشارکت خیرین و خوابگاه سازی
۵	چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۹	نشاط، ورزش و تندرستی
۶	پنج شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۰	مهارت آموزی، نوآوری و کارافرینی
۷	جمعه	۱۴۰۳/۰۲/۲۱	انسجام، همدلی و مشارکت اجتماعی

فهرست

ردیف	عنوان
۱	عنوان برنامه
۲	تعداد شرکت کنندگان
۲	کارگاههای آموزشی ثبت نام در اولین المپیاد فناورانه کشور(کارگاه کوه و گلگشت)
۳	جلسه با دبیران انجمن های ورزشی شروع ترم تحصیلی و آغاز مسابقات هفته سراها(اردیبهشت)
۴	برگزاری کوه با همکاری معاونت فرهنگی مسابقات طناب زنی در کوه
۵	برگزاری مسابقه دارت خوابگاه صدف
۶	برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه صدف
۷	برگزاری مسابقه هفت سنگ خوابگاه صدف
۸	برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه امیر
۹	برگزاری مسابقه هفت سنگ خوابگاه امیر
۱۰	برگزاری مسابقه دارت خوابگاه امیر
۱۱	برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه توحید
۱۲	برگزاری مسابقه هفت سنگ خوابگاه توحید
۱۳	برگزاری مسابقه شطرنج خوابگاه توحید
۱۴	برگزاری مسابقه طناب زنی و دارت برای دانشجویان بین الملل
۱۵	برگزاری مسابقه امادگی جسمانی برای دانشجویان بین الملل
	جمع کل
	۲۵۹ نفر

گزارش مسابقات هفته خوابگاه های دانشجویی دانشجویان دختر ۱۶-۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۲

برگزاری کوه و گلگشت دانشجویان دختر و کارگاه ورزشهای فناورانه



کانون گردشگری با همکاری شورای فرهنگی خوابگاه های دانشجویی و مشارکت مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه، مرکز مشاوره و سبک زندگی و شورای صنفی رفاهی به مناسبت روز دختر و هفته سراهای دانشجویی برگزار می کند.

گلگشت روستای رزگ

ویژه دختران

مکان: روستای رزگ

مهلت ثبت نام ۱۹ اردیبهشت ماه (ساعت ۱۲ ظهر) همراه با چای آبنباتی و سببانه گرم و بستنی های مختلف در یک دوره صبحی روستانه و همگامی	زمان زمان پنجشنبه ۲۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ ساعت ۸ صبح تا ۱۲ ظهر
--	--

هزینه ثبت نام
۴۰ هزار تومان

جهت کسب اطلاعات بیشتر با آیدی درج شده در اتباط باشید
@mgroshnavand1

لینک ثبت نام
B2n.ir/a93249

به همت کانون گردشگری با همکاری شورای فرهنگی خوابگاه های دانشجویی و مشارکت ویژه مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه به مناسبت روز دختر و آغاز هفته سراهای دانشجویی گلگشتی ویژه دختران دانشجویی دانشگاه با هدف ایجاد نشاط و سرگرمی با شرکت ۴۰ دانشجو برگزار شد.

عکاسی در طبیعت، برگزاری مسابقات مختلف ورزشی و سرگرمی همراه با هدیه، کارگاه آشنایی و ثبت نام در المپیاد ورزش های فناورانه، صرف چای و صبحانه آتشی و...

برگزاری مسابقات طناب زنی در کوه و گلگشت دانشجویان دختر

مکان: منطقه گردشگری رزگ تعداد شرکت کنندگان : ۵۰ نفر مسابقه طناب زنی
زمان: پنج شنبه شنبه ۲۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳

مقام اول : مهناز موسوی

مقام دوم: نیلوفر انصاری

مقام سوم: سیده نصیبه مرتضوی





جشنواره ورزش های درون دانشگاهی
بهار-1403

مسابقات همگانی به مناسبت هفته سراها

زمان : 20الی 22
مکان : خوابگاه های صدف و سردار و توحید
در محوطه خوابگاه ها
خوابگاه امیر در محل سالن ورزشی غدیر

خوابگاه توحید : 1403/2/24

خوابگاه امیر : 1403/2/25

خوابگاه صدف
و سردار: 1403/2/26



هفت سنگ



طناب زنی



دارت

ورزش خواهران

خانم مرکی مسئول ورزش خواهران:

056-31025214

مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه

برگزاری مسابقه دarts خوابگاه صدف



این مسابقات در روز چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۳ در خوابگاه صدف از ساعت ۲۰ الی ۲۲ با حضور سرکار خانم مرکی مسئول ورزش خواهران برگزار شد.

مجموع شرکت کنندگان در مسابقات پرتاب دarts: ۳۵ نفر

اسامی مقام آوران :

مقام اول: اسما سلیمی

مقام دوم: فاطمه کاووسی

مقام سوم: سعیده پیروز

داوران مسابقه: ساجده بیضایی

برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه صدف



این مسابقات در روز چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۳ در خوابگاه صدف از ساعت ۲۰ الی ۲۲ باحضور سرکار خانم مرکی مسئول ورزش خواهران برگزارشد.

مجموع شرکت کنندگان در مسابقات طناب زنی : ۲۰ نفر

اسامی مقام آوران :

مقام اول: ساجده بیضایی

مقام دوم: شهربانو قاسمی

مقام سوم: زهرا سلیمانی

داوران این رشته: فاطمه اصلان فر – مهدیه عطری

برگزاری مسابقه هفت سنگ خوابگاه صدف



این مسابقات در روز چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۳ در خوابگاه صدف از ساعت ۲۰ الی ۲۲ با حضور سرکار خانم مرکی مسئول ورزش خواهران برگزار شد.

مجموع شرکت کنندگان در هفت سنگ ۱۶ نفر

اسامی مقام آوران :

مقام اول: ساجده بیضایی

مقام دوم: شهر بانو قاسمی

مقام سوم: آسیه عرب

داوران مسابقات : خانم ها سعیده پیروز، زهرا رضایی، فاطمه اصلان فر، مهدیه عطری

برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه امیر



مسابقه طناب زنی به مناسبت گرمی داشت هفته سراهای دانشجویی. مسابقات در روز سه شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ در خوابگاه امیر از ساعت ۲۰ الی ۲۲ برگزار شد
مجموع شرکت کنندگان در مسابقه طناب زنی: ۱۵ نفر
اسامی مقام آوران :
مقام اول: فرزانه جهانی
مقام دوم: محبوبه شاخنی
مقام سوم: الهه خرم شاهی
داوران مسابقه: خانم زینب سرزهی مود

برگزاری مسابقه دarts خوابگاه امیر



مسابقات دarts خوابگاه امیر به مناسبت هفته سراها ویژه دانشجویان دختر در روز سه شنبه ۲۵ اردیبهشت ماه

تعداد شرکت کننده : ۳۵ نفر

مقام اول: ملیکا میامی

مقام دوم: حوریه روح بخشیان

مقام سوم: فرزانه جهانی

داور مسابقات: خانم مایده عطایی

برگزاری مسابقه هفت سنگ خوابگاه امیر



برگزاری مسابقه رشته هفت سنگ به مناسبت گرمی داشت هفته سراهای دانشجویی. مسابقات در روز سه شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ در خوابگاه امیر از ساعت ۲۰ الی ۲۲ برگزار شد. مجموع شرکت کنندگان در مسابقه هفت سنگ: ۱۴ نفر
اسامی مقام آوران :

مقام اول: مهدیه یعقوبی

مقام دوم: صالحه حسینی

مقام سوم: فاطمه دریانوش

داور مسابقه: خانم زینب سرزهی - ملک ابادی

برگزاری مسابقه طناب زنی خوابگاه توحید



برگزاری مسابقات در رشته طناب زنی به مناسبت گرمی داشت هفته سرراهی دانشجویی. این مسابقات در روز شنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳ در خوابگاه توحید از ساعت ۲۱ الی ۲۲ برگزار شد.

مجموع شرکت کنندگان در مسابقات طناب زنی : ۱۰ نفر

اسامی مقام آوران :

مقام اول: فاطمه انصاری

مقام دوم: فاطمه آیین

مقام سوم: سیده اسما اجدادپور

داوران مسابقات : خانم ها زهرا عبدالهی و مریم عاشوری و حسین پور

برگزاری مسابقه هفت سنگ خوابگاه توحید



برگزاری مسابقات در رشته هفت سنگ به مناسبت گرمی داشت هفته سراهای دانشجویی. این مسابقات در روز شنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳ در خوابگاه توحید از ساعت ۲۱ الی ۲۲ برگزار شد.

مجموع شرکت کنندگان در هفت سنگ ۱۰ نفر

اسامی مقام آوران :

مقام اول: معصومه سادات منورزاده

مقام دوم: فاطمه رحیمی

مقام سوم: نرگس نوربخش

داوران مسابقات : خانم ها عبدالهی و سعیده پیروز

برگزاری مسابقه شطرنج خوابگاه توحید



این دوره مسابقه شطرنج به مناسبت هفته سراها در تاریخ ۳۰ اردیبهشت در خوابگاه توحید برگزار گردید.

خوابگاه توحید امار شرکت کنندگان: ۶ نفر

مقام اول: خانم ریحانه آذر کیش

مقام دوم: خانم مریم رجب زاده

مقام سوم: خانم مریم غلامی:

داور مسابقه: مرضیه ذابحی - ریحانه نورمحمدی

حمیده مرکی: ورزش خواهران